

Waar vind je ons?

Online: www.prettywoman-utrecht.nl
op Facebook en Twitter

Utrecht: Achter Clarenburg 25, 030-236 19 99

Amersfoort: Piet Mondriaanlaan 48, 033- 254 24 83

Wist je dat....

- ♥ 17 % van de meisjes en 4% van de jongens wel eens gedwongen is om seksuele dingen te doen die ze eigenlijk niet wilden?
- ♥ Ruim 7% van de meisjes geslachtsgemeenschap heeft gehad tegen haar wil?
- ♥ Meisjes meer negatieve en minder positieve gevoelens hebben over seks hebben dan jongens?
- ♥ Pijn bij het vrijen niet normaal is?
- ♥ Jij het waard bent om van te houden?

(Bron: Rutgers WPF, Seks onder je 25^e, 2012)

PrettyWoman



Pretty Woman

Hulpverlening bij relaties en seksualiteit

*'Hoe weet ik of hij
verliefd op me is?'*

*'De hele school heeft die
naaktfoto op Facebook gezien.
Wat nu?!?'*

*'Ik zei nee, maar hij ging door.
Thuis deed ik net alsof er niks
aan de hand was.'*

PrettyWoman



Lief zijn voor de ander, maar ook voor jezelf

Heb jij dat ook?

De puberteit kan een verwarrende tijd zijn. Je lichaam verandert, jij verandert. Je wordt verliefd, iemand wordt verliefd op jou, of doet net alsof... Het kan gebeuren dat iemand over je grenzen heen gaat. Heb je vragen over liefde, seksualiteit of relaties? Heb je iets naars meegemaakt op dit gebied? Bij Pretty Woman kun je terecht.

Wat doet Pretty Woman?

- ♥ Je kunt bij ons terecht voor een praatje over dingen waar je mee zit rond liefde, relaties, seksualiteit, sociale media. Dat kan bij ons op kantoor, maar ook bijvoorbeeld in een cafeetje of tijdens een wandeling..
- ♥ We organiseren activiteitengroepen voor meiden van jouw leeftijd, die net zulke vragen hebben als jij. Samen doe je leuke dingen en leer je van elkaar.
- ♥ We bieden begeleiding aan meiden die nare ervaringen hebben opgedaan rond seksualiteit of zijn terechtgekomen in een misbruikrelatie, bijvoorbeeld met een loverboy.

Hoe doen we dat?

We luisteren naar je zonder te oordelen. Ons kantoor ziet eruit als een huiskamer, het is gezellig. We sluiten aan bij jouw leven en jouw leefwereld. Als je bij ons in begeleiding bent, helpen we jou om sterker te worden. Zodat je ontdekt wat jouw wensen en grenzen zijn, leert hoe je die kunt aangeven en waarom dat belangrijk is.

Geheimen en privacy

Alles wat je bij Pretty Woman vertelt, blijft in principe tussen vier muren. Ben je jonger dan 16, dan word je met medeweten van je ouders/verzorgers bij Pretty Woman begeleid. Als dat gevaar oplevert vanwege bijvoorbeeld eerwraak, dan kunnen we een uitzondering maken. Verder zijn we verplicht om in de Verwijsindex te melden dat je hulp krijgt van Pretty Woman. Zo kan er goed worden samengewerkt tussen instanties.

Voor wie is Pretty Woman?

- ♥ Pretty Woman is er voor **meiden** van 11 tot en met 23 jaar uit de provincie Utrecht. Pretty Woman heeft vestigingen in Utrecht en Amersfoort.
- ♥ **Ouders** kunnen bij ons terecht voor advies. Ook organiseren we groepen voor ouders.
- ♥ Op **scholen** geeft Pretty Woman voorlichting aan meiden en jongens (in aparte groepen). In die voorlichting praten we over seksualiteit, relaties, grensoverschrijdend gedrag en vormen van misbruik, en afhankelijkheidsrelaties.
- ♥ **Professionals** van bijvoorbeeld jeugdhulpinstellingen, scholen, politie en justitie kunnen bij ons terecht voor advies en deskundigheidsbevordering.